

スタジオでの感染予防対策

- ① スタジオの定員を全て15名とさせていただきます。
- ② レッスンの間隔を30分以上開けて換気を行います。
- ③ レッスン中は窓を開け換気をします。
- ④ ハイタッチや会話はお控えください。
- ⑤ インストラクターは背面でレッスンを行いヘッドマイクを使う場合がございます。
- ⑥ ストレッチ等の軽めの内容を行います。心拍数の上がる有酸素系は飛沫感染予防の為当面禁止。
- ⑦ レッスンは先着順で整理券を配布し、**開始5分前**に整理券の番号順でスタジオ内にお呼びします。
(スタジオ前に並ばないようお願いします。)

※配布時間

- 10:00～のレッスンは**9時**に配布
- 14:00～のレッスンは**13時**に配布
- 18:30～のレッスンは**17時**に配布
- その他のレッスンは**前のレッスン開始直後**に配布

- ・整理券を紛失された場合は無効となりますので大切に保管下さい
- ・番号をお呼びしてもいらっしやらない場合は最後にお呼びします。

- ⑧ レッスン終了後マット等はその場に置いて退出下さい。スタッフが消毒、清掃を行います。

以上、皆様には大変なご迷惑をお掛け致しますが何卒ご理解のほど、お願い申し上げます。