



12月22日(土)

クリスマスパーティー

全スタッフ参加
します♪

14:45~15:30



クリスマスサーキット

MARIKO SHINPEI スペシャルゲスト



<プログラム>

10:00~

クリスマス運動会

MAKIKO

RINA



13:30~14:15

クリスマスZUMBA

MAMI

MARIKO

スペシャルゲスト

SHIZUKA



目覚ましストレッチ

9:30~9:50

岡田

クリスマス運動会

10:00~11:30

河野・上田・船田・岡田・浅山・山口・河本

クリスマスZUMBA

13:30~14:15

上田・岡田・船田・スペシャルゲスト

クリスマスサーキット

14:45~15:30

上田・河野・スペシャルゲスト

ストレッチポール

16:00~16:30

上田