## メディカルフィットネス コ・コア

## ※春のお花見ウォーキング開催!!

日時:3月30日(土)

※ 両天中止(中止になってもお弁当はお渡しします)

目的地:三熊野神社

小野川沿いをてくてく歩いて約1時間です。

**→ス: 片道コース(距離4.0km)** 

どちらか 選んでね。

※帰いは車で帰ります。

往復コース(距離8.0km)

※途中しんどくなったら迎えに行きます。

申込締め切り:3月23日(士)

お中し込み、ご入金はコ・コアフロントに

定員:20名程度

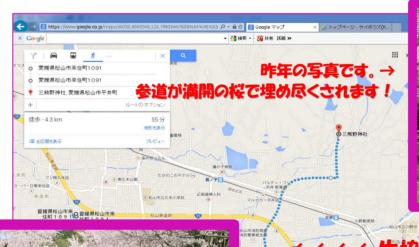
参加料: 1000円(弁当·赤茶代込)

お問い合わせ等、詳しくはスタッフまで

当日は9:30集合 9:45分出発

春めいた陽気の日も少しずつ増えてきて、暖かくなってきましたね。 メディカルフィットネス コ・コアができて、はや5年と半年。 今年も恒例の春のお花見ウォーキングを開催したいと思います。 会員の皆さんときれいな桜を見ながら、楽しくおしゃべり。 考えただけでワクワクしますね!ぜひぜひ多数のご参加をお待ち しております!

当日は桜の下でお弁当を食べて楽しく過ごしましょう!





←←←←生協病院を出発して小野川の桜を見ながらウォーキング! 三熊野神社で満開の桜の下、お花 見弁当を食べます。

Medical Fitness



帰ってくるのは13:00前後です。