

病院併設のフィットネスだから、  
健康と運動をトータルサポート!

4月末  
まで

メディカルフィットネス コ・コアの

# 春のスタート応援 キャンペーン

# 入会金0円



薄着になっていく  
この季節、新しい自分を  
目指しませんか？

# 3.3ヘルスダイエット!!

人気企画 3ヶ月で-3kgを目指そう! 33名限定!

3ヶ月実施スケジュール



- ① 脂肪CT測定 ② インボディ測定 ③ 栄養指導 ④ カウンセリング
- ① インボディ測定 ② 栄養指導 ③ カウンセリング
- ① 脂肪CT測定 ② インボディ測定 ③ カウンセリング

- ① スタート時、各測定を行い、現状を把握し、お客様の目標設定を行います。  
② 運動開始の1ヶ月半後、中間カウンセリングを行い、再度指導していきます。  
③ 3ヶ月後、各種測定し、最終カウンセリングを行います。

参加料金 ~~6,400円(税込)~~ → **3,780円(税込)**

【お申し込み期間】 4月1日(月)～4月30日(火)まで ※参加は入会後の会員のみとなります。※一部測定などは併設する医療機関で行います。※事前のご予約が必要です。

**チャレンジされた方の声**

栄養士の先生の指導のおかげで、食事内容や食事量などの食生活の見直しができ、気を付けることができてよかったです。(70代 男性)

スタッフの皆さんが運動指導をしてくれて励みになりました。一人ではくじけそうになるので、声をかけてくれるのがよかったです。自分の目標に合わせて運動メニューを作成してくれるので、安心して取り組みました。(50代 女性)

体組成や脂肪CTなど、メディカルフィットネスならではの情報を元に、自分の体を見つめ直すことができたのでよかったです。(50代 女性)

**詳しくは裏面をチェック! GO**

いつでもお気軽に見学にお越し下さい  
Medical Fitness **Co-Core**

メディカルフィットネス コ・コア

TEL **089-976-7203** 営業時間 平日9:00～21:00 土曜9:00～18:00

■ 休館日 日曜日、祝日/お盆/年末年始/特別施設点検日

ホームページができました! <http://co-core.net/>  
コ・コアの詳細や今月のスタジオプログラムなどはこちらをチェック!

松山市来住町1091-1  
愛媛生協病院に併設  
P 駐車場あり