

ZUMBA & ZUMBAGOLD45

インストラクター3人 & スペシャルゲスト(笑)
と共に楽しく踊りましょう♪ はじめての人でも大歓迎！

ZUMBAにチャレンジしませんか？

いつもと違う豪華キャストと共に
クリスマス気分で一緒に盛り上がりましょう

ぜひみなんでご参加ください

インストラクター全員でおまちしてまーす！！

筋肉体操！！

G・Wに大好評だった筋肉体操が復活！！

Co-Coreが誇る男性スタッフと共に

今日からあなたもムツキムキ(笑)

鍛え上げられた肉体をみながら

笑いあり涙あり(?)のレッスンをお楽しみください♪

はじめて方でも安心してご参加いただける

内容です！！

皆さまのご参加ぜひお待ちしております