

3月21日(火)特別スケジュール

10:00～10:45
ウェーブリングヨガ
森岡 誠

13:30～14:15
美温活リンパストレッチ
古谷 莉沙

11:00～11:45
エアロ 45
森岡 誠

14:30～15:15
フラダンス
八塚 まゆみ

15:30～16:00
機能改善体操
大川 圭子

ご家族・お友達も一緒にご利用いただけます。