

# 10月バラエティレッスン

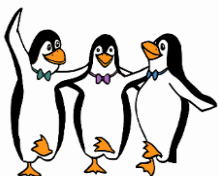


4日 → ウェーブストレッチ (古谷)

11日 → サーキット45 (岡田)

18日 → ZUMBA (田坂)

25日 → カンフー扇 (盛實)



※バラエティレッスンは  
金曜日19:15~20:00です

