

11月バラエティレッスン



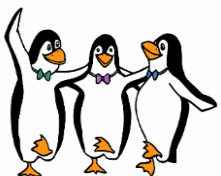
1日 → 骨盤ダンス (高橋)

8日 → ZUMBA (田坂)

15日 → カンフー扇 (盛實)

22日 → ウェーブストレッチ (古谷)

29日 → バランスボール (岡田)



**※バラエティレッスンは
金曜日19:15~20:00です**

