

3月バラエティレッスン

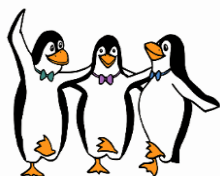


7日 →骨盤ダンス（高橋）

14日 →カンフー扇（盛實）

21日 →ZUMBA（田坂）

28日 →ウェーブストレッチ（古谷）



**※バラエティレッスンは
金曜日19：15～20：00です**

