

6月バラエティレッスン

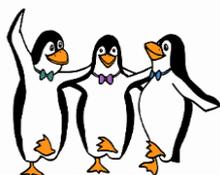


6日 → バランスボール (岡田)

13日 → ウェーブストレッチ (古谷)

20日 → カンフー扇 (盛實)

27日 → ZUMBA (田坂)



**※バラエティレッスンは
金曜日19:15~20:00です**

