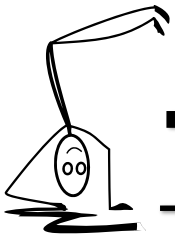


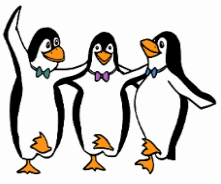
7月バラエティレッスン

4日　→バランスボール（河野）

11日　→ウェーブストレッチ（古谷）

18日　→ＺＵＭＢＡ（田坂）

25日　→カンフー扇（盛實）



※バラエティレッスンは
金曜日19：15～20：00です