

# 9月バラエティレッスン

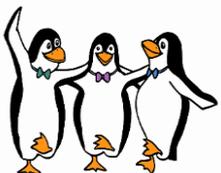


5日 →ピラティス (河野)

12日 →ウェーブリングストレッチ  
(古谷)

19日 →ZUMBA (田坂)

26日 →カンフー扇 (盛實)



※バラエティレッスンは  
金曜日19:15~20:00です

