

10月バラエティレッスン



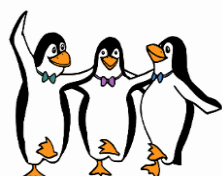
3日 → バランスボール (岡田)

10日 → ウェーブストレッチ (古谷)

17日 → ZUMBA (田坂)

24日 → グランドAICHI (大川)

31日 → カンフー扇 (盛實)



※バラエティレッスンは
金曜日19:15~20:00です

