



12月バラエティレッスン



5日 →カンフー扇（盛實）

12日 →ウェーブストレッチ（古谷）

19日 →グランドA I C H I（大川）

26日 →Z U M B A（田坂）

**※バラエティレッスンは
金曜日19：15～20：00です**

