

9月バラエティレッスン

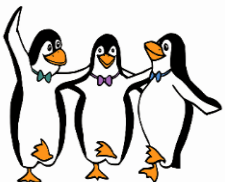


4日 → ウェーブストレッチ (古谷)

11日 → 太極扇 (盛實)

18日 → ZUMBA (田坂)

25日 → ジャズファンク
(Yocchan)



**※バラエティレッスンは
金曜日19:15~20:00です**

